

# دليل عزل أطفال المدارس للأباء و مقدمي الرعاية

تنطبق جميع السيناريوهات على الآباء و مقدمي الرعاية بالإضافة إلى وجوب أن يتبعهم أي شخص يعني بطفلك مثل الأجداد أو غيرهم من الأقارب والأصدقاء.

انقر على السيناريو ذي الصلة لمعرفة "ماذا تفعل إذا... "

## • السيناريو 1:

تظهر على طفلك الأعراض في المنزل

## • السيناريو 2:

تظهر الأعراض على شخص ما في منزل طفلك

## • السيناريو 3:

يبدأ طفلك في إظهار الأعراض في المدرسة \*

## • السيناريو 4:

طفل داخل "فقاعة" مدرسة طفلك تم إرساله إلى المنزل أو عزل نفسه لأنه يظهر عليه الأعراض

## • السيناريو 5:

كان طفلك على اتصال وثيق مع شخص تظهر عليه الأعراض

تشمل أعراض كوفيد-19 ما يلى:

### درجة حرارة عالية

هذا يعني أنك تشعر بالحرارة عند لمس صدرك أو ظهرك (لا تحتاج إلى قياس درجة حرارتك ، على الرغم من أنك إذا قمت بذلك فستكون 37.8 درجة مئوية أو أعلى)

### سعال جديد ومستمر

هذا يعني السعال لأكثر من ساعة ، أو 3 نوبات سعال أو أكثر خلال 24 ساعة (إذا كنت تعاني عادة من السعال ، فقد يكون أسوأ من المعتاد)

### فقدان أو تغيير حاسة الشم أو التذوق

هذا يعني أنك لاحظت أنه لا يمكنك شم أو تذوق أي شيء ، أو أن الأشياء ذات رائحة أو طعم مختلف عن المعتاد.

### £ مدفوعات الدعم للختبار والتتبع

إذا طلب منك من قبل NHS للاختبار والتتبع أن تعزل نفسك و كنت غير قادر على العمل من المنزل وتتلقى بعض الفوائد ، فقد تكون مؤهلاً للحصول على الدعم.  
اكتشف المزيد على:

[www.kirklees.gov.uk/covid19supportpayment](http://www.kirklees.gov.uk/covid19supportpayment)

### X ليس من أعراض كوفيد 19

سيلان / انسداد الأنف والتهاب الحلق و / أو الصداع تمثل هذه الأعراض إلى أن تكون مرتبطة بأعراض شائعة البرد. ومع ذلك ، إذا ظهرت أي من هذه الأعراض بجانب أي أعراض لفيروس كورونا تم إبرازها أعلاه ثم يجب عليك ترتيب اختبار.

\* يرجى التأكيد على أن المعلمين لا يمكنهم اصطحاب الأطفال إلى موقع اختبار فيروس كورونا دون إذن أحد الوالدين أو مقدم الرعاية. ولن يتم احتجاز الأطفال تحت أي ظرف من الظروف دون وصول الوالدين إذا كانت نتيجة اختبار الطفل إيجابية.

# ماذا تفعل إذا ظهرت على طفلك الأعراض

لا ترسل طفلك إلى المدرسة



## اعزل أسرتك

وهذا يشملك كوالد / مقدم رعاية وأي إخوة وأي شخص آخر  
يعيش في منزلك



اتصل بالرقم 119 أو قم بزيارة: [www.nhs.uk/coronavirus](http://www.nhs.uk/coronavirus)  
لترتيب اختبار لطفلك



### نتيجة الاختبار السلبية

توقف الأسرة عن العزلة فوراً يمكن لطفلك العودة  
إلى المدرسة

### نتيجة اختبار إيجابية

يجب أن تستمر أسرتك في العزلة.  
الطفل المصاب = 10 أيام  
كل شخص آخر = 14 يوم  
من بداية الأعراض



لا يوجد ارتفاع في الحرارة  
يمكن لطفلك التوقف عن العزلة والعودة  
إلى المدرسة.

يرجى ملاحظة أنه لا يمكنك أنت أو أي  
شخص في أسرتك اصطحاب طفلك  
إلى المدرسة حتى تكمل فترة العزل  
الكافلة البالغة 14 يوماً.

### ارتفاع درجة الحرارة بعد فترة العزل

إذا كان طفلك لا يزال يعاني من  
ارتفاع في درجة الحرارة بعد فترة  
العزل التي تبلغ 10 أيام ، فلا تعبيه  
إلى المدرسة ، أو اتصل بـ 111 أو قم  
بزيارة:

[www.nhs.uk/coronavirus](http://www.nhs.uk/coronavirus)

لمزيد من النصائح.

# ماذا تفعل إذا ظهرت عليك الأعراض أنت أو أحد أفراد أسرتك

**لا ترسل طفلك إلى المدرسة**



**اعزل أسرتك بأكملها**



اتصل بالرقم 119 أو قم بزيارة :  
**www.nhs.uk/coronavirus**  
لترتيب اختبار الشخص الذي تظهر عليه الأعراض



## نتيجة الاختبار السلبية

توقف الأسرة عن العزلة فوراً يمكن لطفلك العودة  
إلى المدرسة

## نتيجة اختبار إيجابية

يجب أن تستمر أسرتك في العزلة.  
الطفل المصاب = 10 أيام  
كل شخص آخر = 14 يوم  
من بداية الأعراض

## لا توجد أعراض بعد فترة العزل

إذا لم يعاني طفلك من أعراض  
خلال فترة العزل البالغة 14  
يوماً ، فيمكنه العودة إلى  
المدرسة في اليوم الخامس عشر

## وجود أعراض أثناء فترة العزلة

إذا ظهرت على طفلك  
أعراض خلال فترة العزل  
البالغة 14 يوماً ، فيرجى  
الرجوع إلى السيناريو 1



# ماذا تفعل إذا بدأ طفلك في إظهار الأعراض في المدرسة

## استلم طفلك من المدرسة على الفور

سيتم عزل طفلك عن بقية فقاعة المدرسة الخاصة به ، وسيتم إخبارك ويطلب منك استلام طفلك في أقرب وقت ممكن



## اعزل أسرتك

وهذا يشملك كوالد / مقدم الرعاية وأي إخوة وأي شخص آخر يعيش في منزلك



اتصل بالرقم 119 أو قم بزيارة [www.nhs.uk/coronavirus](http://www.nhs.uk/coronavirus) :  
لترتيب اختيار لطفلك



### نتيجة الاختبار السلبية

توقف الأسرة عن العزلة فوراً يمكن لطفلك العودة إلى المدرسة

### نتيجة اختبار إيجابية

يجب أن تستمر أسرتك في العزلة.  
الطفل المصاب = 10 أيام  
كل شخص آخر = 14 يوم  
من بداية الأعراض



لا يوجد ارتفاع في الحرارة  
يمكن لطفلك التوقف عن العزلة  
والعودة إلى المدرسة.

يرجى ملاحظة أنه لا يمكنك أنت  
أو أي شخص في أسرتك  
اصطحاب طفلك  
إلى المدرسة حتى تكمل فترة  
العزل الكاملة البالغة 14 يوماً.

### ارتفاع درجة الحرارة بعد فترة العزل

إذا كان طفلك لا يزال يعاني من  
ارتفاع في درجة الحرارة بعد  
فترة العزل التي تبلغ 10 أيام ،  
فلا تعده إلى المدرسة ، أو اتصل  
بـ 111 أو قم بزيارة :

[www.nhs.uk/coronavirus](http://www.nhs.uk/coronavirus)

لمزيد من النصائح.

يرجى التأكيد على أنه لا يمكن للمدرسين اصطحاب الأطفال إلى موقع اختبار فيروس كورونا دون إذن أحد الوالدين أو مقدم الرعاية. ولن يتم احتجاز الأطفال تحت أي ظرف من الظروف دون وصول الوالدين إذا كانت نتيجة اختبار الطفل إيجابية.

# ماذا أفعل إذا تم إرسال طفل داخل قاعة المدرسة الخاصة بطفلي إلى المنزل أو إذا كان يعاني من عزلة ذاتية بسبب ظهور الأعراض عليه؟

## استمر كالمعتاد

ما لم تتصح مدرستك بخلاف ذلك  
يُنصح الطفل الذي تظهر عليه الأعراض بالعزل لمدة 10 أيام وكل شخص آخر في منزله لمدة 14 يوماً منذ ظهور الأعراض.  
سيتم تشجيعهم على إجراء الاختبار.



## نتيجة اختبار سلبية

يتوقف منزل الطفل عن العزلة على الفور ويمكنه العودة إلى المدرسة

## نتيجة اختبار إيجابية

إذا كانت نتيجة اختبار الطفل إيجابية ، فإن أي طفل كان على اتصال مباشر طويلاً الأمد بالحالة المؤكدة سيتلقى خطاباً فردياً من مدرسته ينصح بالعزل الذاتي لمدة 14 يوماً.  
لا يحتاج باقي أفراد أسرتك إلى عزل أنفسهم ما لم يبدأوا في إظهار الأعراض.



**إذا بدأ طفلك في إظهار الأعراض ،  
فقم بإجراء اختبار:**



### سلبي

تواصل حتى اكتمال  
العزل لمدة 14 يوم

### إيجابي

ابدا العزلة لمدة 10 أيام  
وجميع أفراد الأسرة بالعزل  
الذاتي لمدة 14 يوماً

# ماذا تفعل إذا كان طفلك على اتصال وثيق مع شخص تظهر عليه الأعراض

هل يعيش الشخص الذي تظهر عليه الأعراض معك أو يذهب إلى نفس المدرسة التي يذهب إليها طفلك



لا

نعم

لا يحتاج طفلك إلى العزلة الذاتية.

ومع ذلك ، إذا تم الاتصال بك من قبل NHS للاختبار و التتبع بشأن طفلك أو نفسك ، فيجب عليك اتباع نصائحهم والعزل الذاتي.

إذا ظهرت على طفلك أعراض بعد الاتصال الوثيق بأسرتك ، فيجب أن تعزل نفسك على الفور ، راجع السيناريو 1.

يعيش معه

انظر السيناريو 2

المدرسة

انظر السيناريو 4