


والدین اور دیکھ بھال کرنے والوں کیلئے سکول کے بچے/بچی کو دوسروں سے جُده (آئیسلیٹ) رکھنے کی ہدایات


والدین اور دیکھ بھال کرنے والوں کے علاوہ اُن تمام افراد بشمول دادا، دادی اور نانا، نانی اور دیگر رشتہ دار جو آپ کے بچے/بچی کی نگرانی کرتے ہیں اُن پر بھی یہ صورت حال لاگو ہوتی ہیں اور ان پر عمل کرنا لازمی ہے۔

مندرجہ ذیل صورت حال پر کلک کریں یہ دیکھنے کیلئے، کہ کیا کرنا ہے، اگر۔۔۔۔۔

- **صورت حال 1:**
گھر میں آپ کے بچے/بچی میں علامات نظر آرہی ہیں
- **صورت حال 2:**
آپ کے بچے/بچی کے گھر میں کسی اور میں علامات نظر آرہی ہیں
- **صورت حال 3:**
سکول میں آپ کے بچے/بچی میں علامات دیکھائی دی ہیں*
- **صورت حال 4:**
آپ کے بچے/بچی کے سکول 'نبل' میں کسی دوسرے بچے/بچی میں علامات نظر آنے کی وجہ سے اسے گھر بھیج دیا ہے یا اسے آئیسلیٹ ہونا پڑا ہے۔
- **صورت حال 5:**
آپ کے بچے/بچی کا کسی علامات پانے والے کے ساتھ قریبی رابطہ ہوا ہے۔

کورونائی علامات میں درجہ ذیل شامل ہیں:

بہت زیادہ درجہ حرارت (ہائی ٹیمپریچر) 
اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ آپ کی چھاتی اور پیٹھ کو ہاتھ لگانے سے گرم محسوس ہوتی ہیں۔ آپ کو اپنے ٹیمپریچر کی پیمائش کرنے کی ضرورت نہیں ہوگی، اگر آپ پیمائش کرتے ہیں تو وہ 37.8°C ڈگری یا اس سے زیادہ ہونا چاہئے۔

ایک نئی اور جاری کھانسی 
اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ ایک گھنٹے سے زیادہ کھانسی جاری رہتی ہے، یا 24 گھنٹوں میں 3 یا زیادہ بار کھانسی ہوتی ہے، (اگر آپ کو عام کھانسی ہوتی ہے، تو یہ کھانسی عام کھانسی سے بُری ہوگی۔)

آپ کے حس یا ذائقے میں کمی آتی ہے یا تبدیل آتی ہے 
اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ آپ نے نوٹ کیا ہے کہ آپ کو خوشبو نہیں آتی اور لذت ختم ہو گئی ہے، یا چیزوں کی پہلے کی نسبت عام سے مختلف خوشبو یا لذت ہے۔

X جو علامات کو ردنا وائرس کے نہیں ہوتے:

ہیٹا/یا ہینڈ ناک، گلے میں درد اور سر کا درد
یہ علامات عام نزلہ زکام سے جڑی ہوتی ہیں۔ تاہم، اگر یہ علامت اور ان کے ساتھ اوپر جو لکھی گئی علامات پائی جاتی ہیں تو آپ کے لئے لازمی ہے کہ آپ ٹسٹ کروائیں۔

£

ٹسٹ اینڈ ٹریس کی وجہ سے امدادی آداائیگی
اگر آپ کو این ایچ ایس ٹیسٹ اینڈ ٹریس والوں نے آئیسلیٹ ہونے کو کہا ہے اور آپ اس گھر سے کام نہیں کر سکتے اور آپ کسی قسم کے بینفٹس لے رہے ہیں تو ہو سکتا ہے آپ یہ امداد لینے کے حق دار ہوں۔

www.kirklees.gov.uk/covid19supportpayment

* براہ مہربانی اس بات کے بارے میں یقین نہیں کریں کہ والدین یا دیکھ بھال کرنے والوں کی اجازت کے بغیر بچوں کو کورونا وائرس کے ٹسٹ کیلئے نہیں لے جاسکتے۔ اور اگر کسی بچے/بچی کا ٹسٹ مثبت (پازیٹو) نکلا تو کسی صورت میں بھی والدین کی بچوں تک رسائی بند نہیں ہوگی۔

اگر آپ کے بچے/بچی میں علامات نظر آرہی ہیں تو آپ کو کیا کرنا چاہیے

اپنے بچے/بچی کو سکول مت بھیجیں



گھر کا تمام افراد آئیسلیٹ ہو جائیں
اس میں آپ خود ایک والدین/ادیکھ بھال کرنے والے کی حیثیت سے شامل ہیں، کوئی
بھی گھر میں بھائی بہن اور جو بھی کوئی دوسرا اس گھر میں رہائش پذیر ہو



اپنے بچے/بچی کے ٹسٹ کے بندوبست کیلئے اس نمبر پر فون کریں: 119
یا اس ویب سائٹ پر جائیں: www.nhs.uk/coronavirus



ٹسٹ کا نتیجہ منفی (نیگیو) آیا ہے

گھر میں تمام افراد آئیسلیٹ ختم کر دیں
اپنے بچے/بچی کو فوراً سکول واپس بھیج دیں

ٹسٹ کا نتیجہ مثبت (پازیٹیو) آیا ہے

آپ کا بچہ/بچی اور گھر میں افراد آئیسلیٹیشن میں رہنا جاری رکھیں گے
علامات کے شروع ہونے سے لے کر
انفیکٹ ہوئے بچہ/بچی کیلئے = 10 دن
دیگر انفیکٹ ہوئے افراد کیلئے = 14 دن



ٹیمپرچر نہیں ہے

آپ کے بچے/بچی کی آئیسلیٹیشن ختم اور اسے
واپس سکول جانا شروع کر دینا چاہیے
برلومر بانی اس چیز کا نوٹ فرمائیں کہ آپ یا گھر میں
کوئی دوسرا فرد بچے/بچی کو سکول نہیں لے جاسکتا
جب تک ان کا 14 دن کے آئیسلیٹیشن کا دورانیہ ختم
نہیں ہوتا۔

آئیسلیٹیشن کے دورانیے کے بعد بھی ہائی ٹیمپرچر موجود ہے

10 دن کے دورانیے کے بعد اگر آپ کے
بچے/بچی کا ٹیمپرچر ہائی رہتا ہے تو انھیں سکول
واپس نہ بھیجیں، مزید مشورے کیلئے اس نمبر پر
فون کریں 111
یا اس ویب سائٹ پر جائیں:

www.nhs.uk/coronavirus



Coronavirus
COVID-19

< فہرست والے صفحے پر جائیں >

Kirklees
COUNCIL

October 2020

اگر آپ یا آپ کے گھر میں کسی فرد میں علامات نظر آرہی ہیں تو آپ کو کیا کرنا چاہیے

اپنے بچے/بچی کو سکول مت بھیجیں



گھر کے تمام افراد آنیسیلیٹ ہو جائیں



اپنے بچے/بچی کے ٹسٹ کے بندوبست کیلئے اس نمبر پر فون کریں: 119
یا اس ویب سائٹ پر جائیں: www.nhs.uk/coronavirus



ٹسٹ کا نتیجہ منفی (نیگٹیو) آیا ہے

گھر میں تمام افراد آنیسیلیٹ ختم کر دیں، اپنے بچے/بچی کو فوراً سکول واپس بھیج دیں

ٹسٹ کا نتیجہ مثبت (پازیٹیو) آیا ہے

آپ کے گھر میں افراد آنیسیلیٹن میں رہنا جاری رکھیں
علامات کے شروع ہونے سے لے کر

انفیکٹ ہوئے فرد کیلئے = 10 دن

دیگر انفیکٹ ہوئے افراد کیلئے = 14 دن



آنیسیلیٹن کے دورانیے کے بعد کوئی
علامات نہیں ہیں

14 دنوں کے آنیسیلیٹن کے دورانیے میں اگر
بچے/بچی میں کوئی علامات نہیں پائی جاتی ہیں، تو
15 دن کو وہ واپس سکول جاسکتے ہیں۔

آنیسیلیٹن کے دورانیے کے بعد بھی
علامات موجود ہیں

اگر 14 دن کے آنیسیلیٹن کے دورانیے میں آپ
کے بچے/بچی میں علامات نظر آتی ہیں تو براہ
مہربانی صورۃ حال پر عمل کریں



Coronavirus
COVID-19

< فہرست والے صفحے پر جائیں >

Kirklees
COUNCIL

October 2020

اگر سکول میں آپ کے بچے/بچی میں علامات نظر آنے لگیں تو آپ کو کرنا چاہیے

اُسے فوراً سکول سے لے کر آئیں

آپ کے بچے/بچی کو سکول: بل سے آنیسیٹ یعنی الگ کر دیا جائے گا، آپ کو اطلاع دی جائے گی اور کہا جائے گا کہ جتنا جلدی ہو سکے اپنے بچے/بچی کو گھر لے جائیں *

گھر کا تمام افراد آنیسیٹ ہو جائیں

اس میں آپ خود ایک والدین/ادیکھ بھال کرنے والے کی حیثیت سے شامل ہیں، کوئی بھی گھر میں بھائی، بہن اور جو بھی کوئی دوسرا اس گھر میں رہائش پذیر ہو

اپنے بچے/بچی کے ٹسٹ کے بندوبست کیلئے اس نمبر پر فون کریں: 119

یا اس ویب سائٹ پر جائیں: www.nhs.uk/coronavirus



ٹسٹ کا نتیجہ منفی (نیگیٹو) آیا ہے

گھر میں تمام افراد آنیسیٹیشن ختم کر دیں، اپنے بچے/بچی کو فوراً سکول واپس بھیج دیں

ٹسٹ کا نتیجہ مثبت (پازیٹیو) آیا ہے

آپ کا بچہ/بچی اور گھر میں افراد آنیسیٹیشن میں رہنا جاری رکھیں گے
علامات کے شروع ہونے سے لے کر

انفیکٹ ہونے پر بچہ/بچی کیلئے = 10 دن

دیگر انفیکٹ ہونے والے افراد کیلئے = 14 دن

ٹیسٹ پر مبنی ہے

آپ کے بچے/بچی کی آنیسیٹیشن ختم اور اسے واپس سکول جانا شروع کر دینا چاہیے

برایہ رہائی اس چیز کا نوٹ فرمائیں کہ آپ یا گھر میں کوئی دوسرا فرد بچے/بچی کو سکول نہیں لے جاسکتا جب تک ان کا 14 دن کے آنیسیٹیشن کا دورانیہ ختم نہیں ہوتا۔

آنیسیٹیشن کے دورانیے کے بعد بھی ہائی ٹیسٹ پر مبنی ہے

10 دن کے دورانیے کے بعد اگر آپ کے بچے/بچی کا ٹیسٹ پھر بھی ہائی رہتا ہے تو انہیں سکول واپس نہ بھیجیں، مزید مشورے کیلئے اس نمبر پر

فون کریں 111

یا اس ویب سائٹ پر جائیں:

www.nhs.uk/coronavirus

* برایہ رہائی اس بات کے بارے میں پریقین رہیں کہ والدین یا دیکھ بھال کرنے والوں کی اجازت کے بغیر بچوں کو کورونائرس کے ٹسٹ کیلئے نہیں لے جاسکتا۔ اور اگر کسی بچے/بچی کا ٹسٹ مثبت (پازیٹیو) نکلا تو کسی صورت میں بھی والدین کی بچوں تک رسائی بند نہیں ہوگی۔



Coronavirus
COVID-19

< فہرست والے صفحے پر جائیں >

Kirklees
COUNCIL

اگر میرے بچے/بچی کے سکول 'بیل' میں کسی بچے/بچی میں علامات نظر آنے کی وجہ سے اسے گھر بھیج دیا ہے یا اسے آنیسیلیٹ ہونا پڑا ہے تو اس صورت میں کیا کرنا ہے؟

عام طور کی طرح اپنے معاملات جاری رکھیں

بصورت دیگر سکول والے آپ کو کچھ کرنے کا مشورہ دیتے ہیں جس بچے/بچی میں علامات نظر آئی ہیں اسے 10 دن کیلئے آنیسیلیٹ رکھنے کا مشورہ دیا جائیگا اور گھر میں دیگر تمام افراد کو 14 دن کیلئے آنیسیلیٹ ہونا پڑے گا، جس دن سے علامات شروع ہوئی ہیں۔ ان کی ہمت افزائی کی جائے گی کہ جاکر ٹسٹ لے لیں



ٹسٹ کا نتیجہ منفی (نیگیو) آیا ہے

گھر میں تمام افراد آنیسیلیٹ ختم کر دیں، اپنے بچے/بچی کو فوراً سکول واپس بھیج دیں

ٹسٹ کا نتیجہ مثبت (پازیٹیو) آیا ہے

اگر آپ کے بچے/بچی کے ٹسٹ کا نتیجہ پازیٹیو آیا ہے، تو کوئی بھی بچہ اگر تصدیق نتیجے والے بچے/بچی کے ساتھ براہ راست طویل اور جاری رابطہ رہا ہے تو انہیں سکول کی طرف سے خط موصول ہوگا جس میں اس چیز کا مشورہ ہوگا کہ وہ خود کو 14 دنوں کیلئے آنیسیلیٹیشن میں رکھیں۔ گھر میں دیگر تمام افراد کو آنیسیلیٹ ہونے کی ضرورت نہیں ہوگی بشرطیکہ انہیں خود کوئی علامات نظر آنا شروع ہو گئی ہیں۔



اگر آپ کے بچے/بچی میں علامات نظر آنا شروع ہو گئی ہیں

تو اس کیلئے ٹسٹ کا بندوبست کریں



نیگیو

14 دن کی آنیسیلیٹیشن کو مکمل کرنا جاری رکھیں

پازیٹیو

10 دن کی آنیسیلیٹیشن شروع کریں اور گھر میں دیگر تمام افراد کیلئے 14 دنوں کی آنیسیلیٹیشن



Coronavirus
COVID-19

<فہرست والے صفحے پر جائیں>

Kirklees
COUNCIL

October 2020

اگر آپ کے بچے/بچی کا کسی علامات پانے والے کے ساتھ قریبی رابطہ ہوا ہے تو کیا کرنا ہے؟

کیا علامات پانے والا فرد آپ کے ساتھ رہتا/رہتی ہے یا آپ
کے بچے/بچی کے سکول میں جاتا/جاتی ہے



نہیں

آپ کے بچے-بچی کو آئسلیٹ ہونے کی ضرورت نہیں
تاہم، اگر آپ سے آپ کیلئے یا آپ کے بچے/بچی کیلئے این ایچ ایس ٹسٹ اینڈ ٹریس والے
رابطہ کرتے ہیں تو لازمی ہے کہ آپ ان کے مشورے پر عمل کریں اور خود کو آئسلیٹ
کریں۔

اگر آپ کے بچے/بچی میں کسی قریبی رابطے کی وجہ سے علامات پائی جاتی ہیں تو آپ کے
پورے گھرانے کو فوراً آئسلیٹ ہونا پڑے گا۔ صورت حال 1 دیکھیں

ہاں

ساتھ رہائش پذیر ہیں
صورۃٔ حال 2 دیکھیں

سکول
صورۃٔ حال 4 دیکھیں



Coronavirus
COVID-19

<فہرست والے صفحے پر جائیں>