

والدین اور دیکھ بھال کرنے والوں کیلئے سکول کے پچے اپنی کو دوسروں سے جدہ (آئیسلیٹ) رکھنے کی ہدایات

والدین اور دیکھ بھال کرنے والوں کے علاوہ ان تمام افراد بشمول دادا، دادی اور نانا، نانی اور دیگر رشتہ دار جو آپ کے بچے اپنی کی گفرانی کرتے ہیں ان پر بھی یہ صورت حال لاگو ہوتی ہیں اور ان پر عمل کرنا لازمی ہے۔

- صورت حال 1: گھر میں آپ کے بچے/بچی میں علامات نظر آرہی ہیں
  - صورت حال 2: آپ کے بچے/بچی کے گھر میں کسی اور میں علامات نظر آرہی ہیں
  - صورت حال 3: سکول میں آپ کے بچے/بچی میں علامات دیکھائی دی ہیں\*
  - صورت حال 4: آپ کے بچے/بچی کے سکول اببل میں کسی دوسرے بچے/بچی میں علامات نظر آنے کی وجہ سے اسے گھر بھیجن دیا ہے یا اسے آئیلیٹ ہونا پڑا ہے۔
  - صورت حال 5: آپ کے بچے/بچی کا کسی علامات پانے والے کے ساتھ قریبی رابطہ ہوا ہے۔

کورونا کی علامات میں درجہ ذیل شامل ہیں:

## بہت زیادہ درجہ حرارت (ہائی ٹیمپریچر)



اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ آپ کی چھاتی اور پیٹ کو ہاتھ لگانے سے گرم محسوس ہوتی ہیں۔ آپ کو اپنے ٹیمپرچر کی پیمائش کرنے کی ضرورت نہیں ہوگی، اگر آپ پیمائش کرتے ہیں تو  $37.8^{\circ}\text{C}$  گری یا اس سے زیادہ ہونا چاہئے۔

## ایک نئی اور جاری کھانی



اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ ایک گھنٹے سے زیادہ کھانی جاری رہتی ہے، یا 24 گھنٹوں میں 3 یا زیادہ بار کھانی ہوتی ہے، (اگر آپ کو عام کھانی ہوتی ہے، تو یہ کھانی عام کھانی سے بُری ہو گی)۔

آپ کے حس یا ذائقے میں کمی آتی ہے یا تبدیلی آتی ہے



اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ آپ نے نوٹ کیا ہے کہ آپ کو خوبیوں نہیں آتی اور لذت ختم ہو گئی ہے، یا جیزوں کی پہلے کی نسبت عام سے مختلف خوبیوں کی لذت ہے۔

**جو علامات کورونا وائرس کے نہیں ہوتے:**

بہتا یا ہندناک، گلے میں درود اور سر کا درود  
یہ علامات عام نزلہ زکام سے جڑی ہوتی ہیں۔ تاہم، اگر یہ علامت اور ان کے ساتھ اور جو لوگوں کی  
علامات پائی جاتی ہیں تو آپ کے لئے لازمی ہے کہ اپنے ثابت کروائیں۔

## £ ٹسٹ ایڈٹریٹس کی وجہ سے امدادی آدا میگی

گھر سے کام نہیں کر سکتے اور آپ کسی قسم کے میتفضس لے رہے ہیں تو ہو سکتا ہے آپ یہ امداد لینے کے حق دار ہوں۔

[www.kirklees.gov.uk/covid19supportpayment](http://www.kirklees.gov.uk/covid19supportpayment)

\*براءہ براہی اس بات کے بعد میں پُتھیں رہیں کہ والدین یاد کیجھ بھال کرنے والوں کی اجازت کے بغیر بچہ بچوں کو کرونا وائزس کے ٹسٹ کیلئے نہیں لے جاسکتے اور اگر کسی بچے/بیٹی کا ٹسٹ ثابت (پاٹ یا ٹوکا) کی صورت میں بھی والدین کی بیوی تک رسمی بند نہیں ہوگی۔

اگر آپ کے بچے/بچی میں علامات نظر آرہی ہیں تو آپ کو کیا کرنا چاہیے

اپنے بچے/بچی کو سکول مت بھیجنیں



گھر کا تمام افراد آئیسلیٹ ہو جائیں

اس میں آپ خود ایک والدین اور کچھ بھال کرنے والے کی حیثیت سے شامل ہیں، کوئی بھی گھر میں بھائی بھائیں اور جو کبھی کوئی دوسرا اس گھر میں رہائش پذیر ہو



اپنے بچے/بچی کے ٹسٹ کے بندوبست کیلئے اس نمبر پر فون کریں: 119

یا اس ویب سائٹ پر جائیں: [www.nhs.uk/coronavirus](http://www.nhs.uk/coronavirus)



ٹسٹ کا نتیجہ متفق (نیگٹیو) آیا ہے

گھر میں تمام افراد آئیسلیشن ختم کر دیں  
اپنے بچے/بچی کو فوراً سکول واپس بھیجن دیں

ٹسٹ کا نتیجہ ثابت (پاپیٹیو) آیا ہے

آپ کا بچہ/بچی اور گھر میں افراد آئیسلیشن میں رہنا چاہی رکھیں گے  
علامات کے شروع ہونے سے لے کر  
انفیکٹ ہوئے بچہ/بچی کیلئے = 10 دن  
دیگر انفیکٹ ہوئے افراد کیلئے = 14 دن



ٹیمپرچر نہیں ہے

آپ کے بچے/بچی کی آئیسلیشن ختم اور اسے واپس سکول جانا شروع کر دینا چاہیے  
براءہ ہر ہانی اس چیز کا نوٹ فرمائیں کہ آپ یا گھر میں کوئی دوسرا بچہ/بچی کو سکول نہیں لے جائتا  
جب تک ان کا 14 دن کے آئیسلیشن کا دورانیہ ختم نہیں ہوتا۔

آئیسلیشن کے دورانیے کے بعد بھی ہائی  
ٹیمپرچر موجود ہے

10 دن کے دورانیے کے بعد اگر آپ کے بچے/بچی کا ٹیمپرچر بانی رہتا ہے تو انہیں سکول والدین بھیجن، مزید مشورے کیلئے اس نمبر پر فون کریں 111  
یا اس ویب سائٹ پر جائیں:  
[www.nhs.uk/coronavirus](http://www.nhs.uk/coronavirus)

اگر آپ یا آپ کے گھر میں کسی فرد میں علامات نظر آ رہی ہیں تو آپ کو کیا کرنا چاہیے

اپنے بچے/بچی کو سکول مت بھیجنے



گھر کے تمام افراد آئیسلیٹ ہو جائیں



اپنے بچے/بچی کے ٹسٹ کے بندوبست کیلئے اس نمبر پر فون کریں: 119

یا اس ویب سائٹ پر جائیں: [www.nhs.uk/coronavirus](http://www.nhs.uk/coronavirus)



ٹسٹ کا نتیجہ منفی (نیگیٹیو) آیا ہے

گھر میں تمام افراد آئیسلیٹ نہ کر دیں، اپنے بچے/بچی کو فوراً سکول واپس بھیج دیں

ٹسٹ کا نتیجہ مثبت (پاپیٹیو) آیا ہے

آپ کے گھر میں افراد آئیسلیٹ میں رہنا جاری رکھیں  
علامات کے شروع ہونے سے لے کر  
انفیکٹ ہوئے فرد کیلئے = 10 دن  
دیگر انفیکٹ ہوئے افراد کیلئے = 14 دن



آئیسلیٹ کے دورانیے کے بعد کوئی علامات نہیں ہیں

14 دن کے آئیسلیٹ کے دورانیے میں اگر بچے/بچی میں کوئی علامات نہیں پائی جاتی ہیں، تو  
15 دن کو وہ واپس سکول جاسکتے ہیں۔

آئیسلیٹ کے دورانیے کے بعد بھی علامات موجود ہیں

اگر 14 دن کے آئیسلیٹ دورانیے میں آپ کے بچے/بچی میں علامات نظر آتی ہیں تو براہ مہربانی صورت حال پر عمل کریں

# اگر سکول میں آپ کے بچے/بچی میں علامات نظر آنے لگیں تو آپ کو کرنا چاہیے

## اُسے فوراً سکول سے لے کر آئیں

آپ کے بچے/بچی کو سکول بل سے آئیں لیٹن الگ کر دیا جائے کا، آپ کو اطلاع دی جائے گی اور کہا جائے گا کہ جتنا جلدی ہو سکے اپنے بچے/بچی کو گھر لے جائیں \*



## گھر کا تمام افراد آئیسلیٹ ہو جائیں

اس میں آپ خود ایک والدین اور کچھ بھال کرنے والے کی حیثیت سے شامل ہیں، کوئی بھی گھر میں بھائی بہن اور جو بھی کوئی دوسرا اس گھر میں رہائش پذیر ہو



اپنے بچے/بچی کے ٹسٹ کے بندوبست کیلئے اس نمبر پر فون کریں: 119

یا اس ویب سائٹ پر جائیں: [www.nhs.uk/coronavirus](http://www.nhs.uk/coronavirus)



### ٹسٹ کا نتیجہ منفی (نیگٹیو) آیا ہے

گھر میں تمام افراد آئیسلیشن ختم کر دیں، اپنے بچے/بچی کو فوراً سکول واپس بھیجن دیں

### ٹسٹ کا نتیجہ مثبت (پاوزیٹیو) آیا ہے

آپ کا بچہ/بچی اور گھر میں افراد آئیسلیشن میں رہنا باری رکھیں گے علامات کے شروع ہونے سے لے کر انفیکٹ ہوئے بچہ/بچی کیلئے = 10 دن دیگر انفیکٹ ہوئے افراد کیلئے = 14 دن



**ٹیک پرچھ نہیں ہے**

آپ کے بچے/بچی کی آئیسلیشن ختم اور اسے واپس سکول جانا شروع کر دینا چاہیے براہ بہر یا نیس چیز کا نوٹ فرائیں کہ آپ یا گھر میں کوئی دوسرا بچہ/بچی کو سکول نہیں لے جائتا جب تک ان کا 14 دن کے آئیسلیشن کا دو راتیہ ختم نہیں ہوتا۔

\* بر اہم باری س بات کے بعد میں پر یقین رہیں کہ والدین یاد کچھ بھال کرنے والوں کی اجازت کے بغیر بچوں کو کورونا وائرس کے ٹسٹ کیلئے نہیں لے جائیں۔ اور اگر کسی بچے/بچی کا ٹسٹ مثبت (پاوزیٹیو) کا تو اسی صورت میں بھی والدین کی بچوں تک رسائی بند نہیں ہوگی۔

آئیسلیشن کے دورانیے کے بعد بھی ہائی ٹیک پرچھ موجود ہے

10 دن کے دورانیے کے بعد اگر آپ کے بچے/بچی کا ٹیک پرچھ باری رہتا ہے تو انہیں سکول واپس نہ بھیجن، مزید مشورے کیلئے اس نمبر پر فون کریں 111 یا اس ویب سائٹ پر جائیں:

[www.nhs.uk/coronavirus](http://www.nhs.uk/coronavirus)

اگر میرے بچے/بچی کے سکول اببل میں کسی بچے/بچی میں علامات نظر آنے کی وجہ سے اسے گھر بھج دیا ہے یا اسے آئیسلیٹ ہونا پڑا ہے تو اس صورت میں کیا کرنا ہے؟

### عام طور کی طرح اپنے معاملات جاری رکھیں

بصورت دیگر سکول والے آپ کو کچھ کرنے کا مشورہ دیتے ہیں

جس بچے/بچی میں علامات نظر آئی ہیں اسے 10 دن کیلئے آئیسلیٹ رکھنے کا مشورہ دیا جائیگا اور گھر میں دیگر

تمام افراد کو 14 دن کیلئے آئیسلیٹ ہونا پڑے گا، جس دن سے علامات شروع ہوئی ہیں۔

ان کی ہمت افراد کی جائے گی کہ جاکر ٹسٹ لے لیں



### ٹسٹ کا نتیجہ منفی (نیگٹیو) آیا ہے

گھر میں تمام افراد آئیسلیٹ شرم کر دیں، اپنے بچے/بچی کو فوراً سکول والے کچھ دین

### ٹسٹ کا نتیجہ مثبت (پازیٹیو) آیا ہے

اگر آپ کے بچے/بچی کے ٹسٹ کا نتیجہ پازیٹیو ہے، تو کوئی بچے/بچی کا گرقدار نتیجہ والے بچے/بچی کے ساتھ براہ راست طویل اور جاری رابطہ رہا ہے تو انہیں سکول کی طرف سے خط موصول ہو گا جس میں اس جیز کا مشورہ ہو گا کہ

وہ خود کو 14 دن کیلئے آئیسلیٹ میں رکھیں

گھر میں دیگر تمام افراد کو آئیسلیٹ ہونے کی ضرورت نہیں ہو گی بشرطیکہ انہیں خود کوئی علامات نظر آنا شروع ہو گئی ہیں۔



اگر آپ کے بچے/بچی میں علامات نظر آنا شروع ہو گئی ہیں

تو اس کیلئے ٹسٹ کا بندوبست کریں



### نیگٹیو

14 دن کی آئیسلیٹ شرم کو مکمل  
کرنا جاری رکھیں

### پازیٹیو

10 دن کی آئیسلیٹ شرم کریں اور گھر میں  
دیگر تمام افراد کیلئے 14 دن کی آئیسلیٹ

# اگر آپ کے بچے/بچی کا کسی علامات پانے والے کے ساتھ قریبی رابطہ ہوا ہے تو کیا کرنا ہے؟

کیا علامات پانے والا فرد آپ کے ساتھ رہتا/ رہتی ہے یا آپ کے بچے/بچی کے سکول میں جاتا/ جاتی ہے



## نہیں

آپ کے بچے۔ بچی کو آئیلیٹ ہونے کی ضرورت نہیں تاہم، اگر آپ سے آپ کیلئے یا آپ کے بچے/بچی کیلئے این ایک ایسٹ ایڈٹریٹس والے رابطہ کرتے ہیں تو لازمی ہے کہ آپ ان کے مشورے پر عمل کریں اور خود کو آئیلیٹ کریں۔

اگر آپ کے بچے/بچی میں کسی قریبی رابطہ کی وجہ سے علامات پائی جاتی ہیں تو آپ کے پورے گھر انے کو فور آئیلیٹ ہونا پڑے گا۔ صورت حال 1، دیکھیں

## ہاں

ساتھ رہائش پذیر ہیں  
صورت حال 2 دیکھیں

سکول  
صورت حال 4 دیکھیں